

三光図書館だより

2024年（令和6年）8月号

バナナオレをキンキンに冷やして飲もうと冷凍庫に入れたところ、すっかり忘れて思い出したのは次の日の朝。キンキンを通り越して、ガチガチのバナナオレの前にガッカリ。でも試しに食べてみると、なめらか〜に美味しく凍っていてびっくり！飲み物を凍らせるとジャリジャリに凍るイメージでしたが、新しい発見でした。この体験に味をしまして、この夏は豆乳や飲むヨーグルトなど、色々凍らせて楽しんでます。

残りの夏を元気に過ごそう！

毎年更新する最高気温！おそろしい！！でも夏はまだまだ続く。そこで今月は残りの夏を元気に乗り切ることができそうなお助け本を色々集めてみました。「元気度」と合わせてぜひどうぞ！

『はっか油100%活用BOOK』

(重松 浩子/玄光社)



抗菌防臭、イライラやストレスの緩和などはっか油には効能がたくさん！そんなはっか油の使い方アイデアを一挙公開！年中活躍しますが、特に夏にもってこい。これで元気なサマーライフが送れますね。
元気度・・・★★★★★

『甘酒・塩麴・酒粕ベストレシピ』

(寺田 聡美/家の光協会)



飲む点滴とも言われる甘酒、ほかにも塩麴や酒粕などを使ったレシピを紹介した1冊です。ビタミンや必須アミノ酸が豊富なので、甘酒などを毎日少しずつでも摂ると体の内側から元気になれそうです。
元気度・・・★★★★★

『ノンシュガー&ノンオイルで作るアイスクリーム、シャーベット』

(今井 洋子/主婦の友社)



冷たいものの代表、アイスとシャーベット。なんと砂糖と油を不使用で作れるんです！しかも混ぜて凍らせるだけと工程も簡単。でも、砂糖なしで美味しいのかな？まずは早速レッツトライ！夏休みに家族みんなで作ってみるのも楽しいかも。
元気度・・・★★★★★

☆こちらもおススメ☆

『さっと!つるっと!夏麺』 (重信 初江/池田書店)

『ラク旨!無限そうめんレシピ』 (ソーマン二郎/扶桑社)

『冷たいデザートの本』 (下迫 綾美/エイ出版社)

『白玉屋新三郎の白玉レシピ』 (パルコ出版)

『疲労回復ストレッチ』 (小林 邦之/成美堂出版)

『疲れない食べ方』 (梶本 修身/扶桑社)

『糖質疲労』 (山田 悟/サンマーク出版)

貸出中の本は予約もできます！

8月の図書館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間：10:00～18:00
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

オススメえほん 「かぞく」の絵本



オススメは「ぼくのしんせき」押し入れの中から親戚の写真を見つけたけど、覚えていない人がたくさん！でも、もうすぐお盆。今年のお盆はなんと3年ぶりに親戚みんなが集まります。ワクワクドキドキ楽しみな親戚みんなとの再会の日、なんと素敵なサプライズが待っていました。お盆で親戚みんなが集まるこの時期にピッタリの絵本です。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



● 今月の特集 ～ 怖い物語で涼んでみませんか？ ～

夏です！怖い話をお届けします！！こんなこと起こるわけないよ～とか思いつつ、ホラー系の本や映画を読んだり見てしまう。そしてしっかりと素直に恐怖を感じます。わかっているのにやめられない。



『超怖い物件』
平山 夢他 / 講談社

タイトルのネーミングセンスが絶望的にダサイおかげで怖さが半減していますが、内容はとても怖くて面白いみたいです！不動産物件にまつわる怖い話を集めた短編小説集。夜にぜひ読んでください。読後はここにはいない何者かの気配を感じるかも。



『自宅怪談』
夜馬裕(やまゆう) / イースト・プレス

この本で知ったのですが、この著者は怪談界ではとても有名な方みたいです(動画チャンネルもあり)。そんな怪談界の帝王が自宅で起こる怪異をそこまで語らなくていいほどに親切・丁寧に文章で語ってくれます。逃げ場のない恐怖の連続をどうぞ。



『怪談刑事』
青柳 碧人 / 実業之日本社

怪談なのにコメディ!?怪談嫌いなベテラン刑事・只倉が配属されたのは怪奇現象めいた未解決事件を再調査する「第二種未解決事件整理係」。この呪われ係で只倉は未解決事件を解き明かす。怨霊なんて憑きそうもない濃いキャラがたくさん出てきます。

新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『九州異世界遺産』 本田 純一(地図・地理)
- 『大人が選ぶ無印良品』 (雑貨インテリア・生活)
- 『疲れていても、おいしいものが食べたい!』 若山 曜子(料理・生活)
- 『学童弁当』 野上 優佳子(料理・生活)
- 『地雷グリコ』 小青崎 有吾(小説・文学)

- 『ドクター・デスの再臨』 中山 七里(小説・文学)
- 『古本食堂』 原田 ひ香(小説・文学)
- 『子ども日本ミステリー地図』 (児童/ちず)
- 『どっちが強い!? A 6』 (児童/かがく)
- 『まじよのナニーさん 11』 藤 真知子(児童/よみもの)

つぶやき

ここでも私が経験した怪奇体験?をひとつ。ど深夜、しこたま遊んだ帰り道、ひとつの電柱の前を通った瞬間、何かが体のなかを通過していきました。それがとても気味悪く、表現が難しいですが、全身の毛を逆撫でされ、胴体をゾワワッ!!となでられる感覚でした(イメージは磁石に勢いよくひつつく砂鉄)。一緒に帰っていた友達にすぐこのことを話したら、その電柱には小さな鳥居のマークがあったとのこと。あれは何だったのだろうという体験。みなさんはありますか？



今月の三光移動図書館カレンダー



曜日	駐車地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15~10:25
第3木曜	西株住宅	10:30~10:40
8/ 1	岸ノ上地区	10:45~11:05
	株小学校	12:40~13:20
8/15	双葉ヶ丘幼稚園	14:10~14:50
	アメニティタウン	15:05~15:20
第2木曜	深株保育園	15:30~15:45
第4木曜	下小袋地区	10:10~10:20
	小袋公民館	10:25~10:40
8/ 8	土田集会所	10:45~10:55
	グループホームさつき	11:00~11:30
8/22	真坂小学校	12:45~13:40
	下佐知バス停付近	14:00~14:10
	佐知集会所	14:15~14:30
	牛ノ首集会所	14:35~14:50
	渋見地区	15:05~15:20
	白木集会所	15:35~15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00~16:30

曜日	駐車地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10~10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25~10:35
	小倉谷	10:40~10:55
8/ 2	木崎橋	11:00~11:15
	山田小学校	13:00~13:40
8/16	三光郵便局	13:45~13:55
	ユタカ電器店	14:00~14:15
	白木原自動車	14:20~14:30
	西小路地区	14:35~14:50
	橋本商店	14:55~15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15~15:45
第2金曜	箭海荘	10:00~10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30~10:45
	尾下集会所	10:50~11:05
8/ 9	深水小学校	12:50~13:25
	浪立宮下橋付近	13:40~13:50
8/23	小路住宅	14:00~14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20~14:35
	修光園	14:45~15:15
	福祉センター	15:30~16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。