

# 三光図書館だより

2024年（令和6年）10月号

この夏は暑かったので、タンクトップ&トランクス並みの短パンで夜は寝る毎日！でもお盆を過ぎた辺りから朝方など涼しくなってきたので、半袖&ちょっと長めの短パンに衣替え。しかしまだまだ暑い！結局もとのタンクトップ&短パンに逆戻り。10月に入った今でもこの恰好で寝ています。なんだか裸の大将に出演できそうな気分。心なしかおにぎりがいいつもより美味しく感じます。気がつけば食欲の秋ですね！

## コスモスカラーの本を集めてみました

10月の三光といえばコスモス祭り！今月はコスモスカラーの本を集めてみました。コスモスってよく見るといろんなピンクで奥深い。本のジャンルは問わずいろいろ取り揃えています！

### 『心とカラダが整う「ゆる習慣」』

(日経BP)



表紙がふんわり優しいピンクと緑。年を重ねると仕事や家庭に翻弄されて疲れや不調が出るのは当然。そんな状況が整うノウハウがいっぱい！リアルな体験談も豊富なので参考になりそう。疲れた心や身体がラクになるヒントが詰まっています。

### 『ゼロから知りたい!内臓脂肪の教科書』

(前川 智/西東社)



表紙が鮮やかなピンク！まさにコスモスの色。ぽっこりお腹の正体である内臓脂肪を食事や生活習慣で減らす裏技を紹介した1冊です。食欲の秋！美味しいものをいつまでも元気で食べるためにも、楽しんで健康に気を配りつつ過ごしたいです。

### 『筆記具（暮らしの図鑑シリーズ）』

(暮らしの図鑑編集部/翔泳社)



表紙よりも背表紙がピンクで綺麗です！日々の暮らしに欠かせない筆記具。そんな筆記具での手書きやコレクションを楽しむ皆さんのお話や様々な筆記具を多数紹介しています。お気に入りのペンでサラサラっと文字を書くのは良い気分。新たな筆記具ライフの幕開けになりそう！

☆こちらもおススメ☆

『お茶を楽しむ教科書』 (ナツメ社)

『勝手に片付け部屋作り』 (samia/ワニブックス)

『かわいい消しゴムはんこ』 (mogerin/朝日新聞出版)

『ぱっちり、朝ごはん』 (阿川 佐和子/河出書房新社)

『牛乳さえあれば』 (小松 友子/イカロス出版)

『イラスト日記の描き方帖』 (おちゃ/玄光社)

『今日を限りに生きる。』 (吉沢 久子/さくら舎)

貸出中の本は予約もできます！

## 10月の図書館カレンダー ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間：10:00～18:00  
休館日：毎週火曜日・整理日・年末年始

## オススメえほん 「ころわん」の絵本



間所ひさこさんと黒井健さんが描く犬の「ころわん」の絵本。この季節のオススメは「あきいろのころわん」ころわんは、お友達のちょろわんに誘われて葉っぱのダンスを見に行きました。そこでころわんは葉っぱの色が夏と秋で変化していることに気づきます。早速ころわんたちは「秋の色」を探しに出かけます。表紙のコスモスも綺麗です。

■ 中津市立三光図書館 (三光コミュニティセンター内)

〒871-0102 中津市三光成恒421-1

TEL / FAX : 0979-43-2200 (直通)

URL: <https://libwebsv.city-nakatsu.jp/>



☆ 今月のおすすめ ☆

夜のおともに本はいかが？  
読書の秋を満喫しましょう



『銀河の図書室』  
名取 佐和子(著)  
実業之日本社

高校生と宮沢賢治と謎解きの組み合わせ。そこの奥様♡これは物語として、とても美味しそうな組み合わせだと思いませんか？この文学少年少女たちの青春グラフィティは甘酸っぱいのか、それともほろ苦いのか、ちょびっとご覧になってみませんか？

### 秋の読書週間のお知らせ

10月28日(月)～11月8日(金)より、秋の読書週間が始まります。三光図書館では、以下のイベントを予定していますので、ぜひ皆さんご参加ください。お待ちしております。

- 数量限定 しおりプレゼント**  
本を5冊以上借りてくれた人に1つしおりを差し上げます。
- オリジナルグッズプレゼント**  
おしゃれな折り紙で作ったオリジナルグッズをプレゼント。
- 雑誌・本 無料配布**  
三光図書館内に無くなるまで行っております。

### 新刊本のお知らせ

三光のニューカマーを紹介します！

- 『感動する地図帖』 (観光・地理)
- 『あるある！田舎相続』 澤井 修司(法律・社会)
- 『介護ヘルパーごたごた日記』 佐東 しお(高齢者・社会)
- 『鶏むねThe Best』 (料理・家庭)
- 『トラとミケ 6』 ねこまき(コミック・絵画)
- 『グレイスは死んだのか』 赤松 りかこ(小説・文学)
- 『今宵も猫は交信中』 水庭 れん(小説・文学)
- 『ゆるゆる猛獣図鑑』 (児童/せいぶつ)
- 『アニマルバスといちごむら』 あさの ますみ(児童/えほん)
- 『ようかいとりものちょうX19』 大崎 悌造(児童/よみもの)

### つばやき

先月、グ○コの商品が店頭へ復活していました！私にとって待ちに待った復活(涙)。コンビニで小さなカフェオーレを発見したとたん、1個で十分なのに無意識に2個手に取っていました。その後も見かけるたびに買っています。そう、これまで買えなかった分を取り戻すかのように。。。常にこの味に飢えていたみたいです。これからも買い続けます。

LIBRARY LIBRARY LIBRARY 今月の三光移動図書館カレンダー LIBRARY LIBRARY LIBRARY

曜日	駐心地	予定時間
第1木曜	池辺住宅	10:15～10:25
第3木曜	西株住宅	10:30～10:40
	岸ノ上地区	10:45～11:05
10/ 3	株小学校	12:40～13:20
	双葉ヶ丘幼稚園	14:10～14:50
10/17	アメニティタウン	15:05～15:20
	深株保育園	15:30～15:45
第2木曜	下小袋地区	10:10～10:20
第4木曜	小袋公民館	10:25～10:40
	土田集会所	10:45～10:55
10/10	グループホームさつき	11:00～11:30
	真坂小学校	12:45～13:40
10/24	下佐知バス停付近	14:00～14:10
	佐知集会所	14:15～14:30
	牛ノ首集会所	14:35～14:50
	渋見地区	15:05～15:20
	白木集会所	15:35～15:50
	真坂保育園(児童クラブ)	16:00～16:30

曜日	駐心地	予定時間
第1金曜	野路平地区	10:10～10:20
第3金曜	下田口集会所	10:25～10:35
	小倉谷	10:40～10:55
10/ 4	木崎橋	11:00～11:15
	山口小学校	13:00～13:40
10/18	三光郵便局	13:45～13:55
	ユタカ電器店	14:00～14:15
	白木原自動車	14:20～14:30
	西小路地区	14:35～14:50
	橋本商店	14:55～15:05
	ヘルパーステーション花音	15:15～15:45
第2金曜	箭海荘	10:00～10:25
第4金曜	倉迫バス停付近	10:30～10:45
	尾下集会所	10:50～11:05
10/11	深水小学校	12:50～13:25
	浪立宮下橋付近	13:40～13:50
10/25	小路住宅	14:00～14:15
	古城(ワルジョ)橋付近	14:20～14:35
	修光園	14:45～15:15
	福祉センター	15:30～16:00

※小学校は春休み・夏休み・冬休みの期間は運休です。