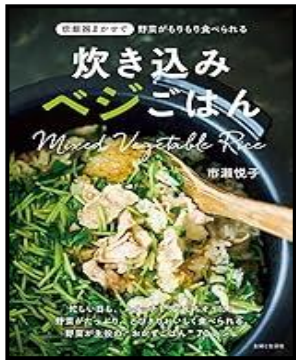


8月に入り、いよいよ夏本番です。熱中症も心配ですが、だるさや食欲不振などの体調不良へとつながる夏の疲れにも要注意です。普段よりしっかりと休息を取り、ぬるめのお湯で入浴する、バランスの良い食事を心がけるなどして、長い夏を元気に乗り切りましょう。そして図書館にお越しの際は、たっぷりと涼んでいてくださいね。



vegetable 野菜 やさい

語呂合わせにより8月31日は野菜の日です。



「炊き込みベジごはん」
市瀬 悦子／著



「旬と野菜を愉しむあーぴんの絶品おかず」
道添 明子／著



「めくるめく数学。」
嶽村 智子／著



「マンガでわかるはじめての自然菜園」
竹内 孝功／著

野菜とごはんのうま味が溶け合う“炊き込みベジごはん”なら、忙しくても手軽に野菜をたっぷりとれる。季節ごとにレシピを収録。

季節ごと、43種類の野菜別に日々の献立に役立つレシピを多数紹介します。

世界一美しいと言われる野菜をご存じですか？3人の若手女性数学者たちが、日常に息づく数の不思議を解き明かします。

自然菜園流・3ステップの野菜づくりをマンガとイラストを交えてわかりやすく解説。自然菜園の5つのポイントも紹介。

♪8月のカレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★開館時間 …10:00～16:30
★コロナウィルスの関係により、日程が変更になる場合があります。

★「夏休みイベント」開催中です。
図書館内に隠れている🕒おばけを探してください。
何匹隠れているか教えてね。
正解したらプレゼントがあります。

★ 9/2(月)は図書整理日のため休館します。
8月中は火曜日以外は毎日開館しています。



あたらしい本

毎週木曜日に新刊が入ります。いくつかご紹介します！



♪おとなの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『テーマ別だから日本の今がしっかり見える日本近・現代史』/210.6
- 『オトナ女子の「やっかいな疲れ」がとれる大全』/498.3
- 『田舎の空き家活用読本』/611.9
- 『英語でDORAEMON VOLUME3』/830
- 『死ねばいい!』/913.6
- 『報道協定』/913.6
- 『古本食堂』/913.6

♪こどもの本♪ (数字は背ラベルの番号です)

- 『頭がよくなる!!ガールズなぞなぞ』/K031
- 『うんこ化石』/K457
- 『放課後ミステリクラブ 4』/K913
- 『カンタの訓練』/K913
- 『ひとのなみだ』/KE
- 『イリエワニ』/KE
- 『テントーむし』/KE
- 『ようこそじごくへ』/KE



8月のおすすめえほん 「フランスとオリンピック」の絵本です

『ぶたパリへいく』

ユリア・ヴォリ/作

あるひ、しりあいのマジシャンとパリでまちあわせしたぶた。やくそくのばしょにいくと、そこにはマジシャンのかけもちたちもなく、コマ、そらにうかぶぎんのたま、かがみがおいてあって…。ふしぎでなぞがいっぱいのパリをめぐる。



『ないしょのオリンピック』

もとした いづみ/文

いえのひとがでかけたあと、にんぎょうやランドセル、リモコン、コップ、スリッパなど、いろいろなものがオリンピックをはじめました。だいどころでせいかをともし、オリンピックマーチにのって、せんしゅがにゅうじょうします。ピーッというやかんのあいずで、さっそくマラソンがスタートし…。

移動図書館運行表: 祝日・5週目は運休します。

曜日	地区	駐車地	予定時間	曜日	地区	駐車地	予定時間
第1月曜	樋田	上浜田住宅	10:20~10:30	第1水曜	上津	JA中津下毛農協裏(倉庫前)	10:15~10:25
第3月曜		麻野屋商店前	10:40~10:55	第3水曜		かえで	10:30~10:45
8/5		屋形郵便局前	11:00~11:10	8/7		あんず	10:50~11:05
8/19		下屋形恵良	11:20~11:30	8/21		万千百園	11:10~11:30
第2月曜	樋田	冠石野お堂の前	10:25~10:35			上津小学校	12:45~13:25
第4月曜		多志田ゲートボール場前	10:40~10:55			高齢者福祉センター	13:45~14:00
8/26		中島バス停前	11:00~11:10			御祖神社前	14:05~14:20
		クワバラ理容店付近	11:15~11:30			折元神社	14:30~14:40
		八千代保育園	13:30~13:45	第2水曜	東谷	東谷つばき地区	10:40~11:00
		兎洞電気	13:50~14:00	第4水曜		東谷地区老人憩いの家	11:15~11:30
		下曾木市営住宅	14:05~14:15	8/14	樋田	樋田小学校	13:00~13:40
	洞門の郷	14:20~14:35	8/28	西谷		西谷温泉下	14:00~14:20
						平原地区	14:30~14:45
						西谷郵便局前	14:50~15:10

何箇所か変更点があります。お気をつけてお越しください。
また、夏休み期間中、小学校は運休します。

